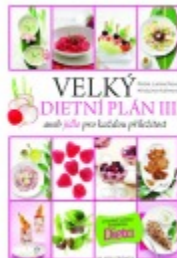


Velký dietní plán III. aneb jídlo pro každou příležitost



[Petra Lamschová](#)

Velký dietní plán III. aneb jídlo pro každou příležitost - Petra Lamschová ke stažení PDF
Velký dietní plán III poslouží jako inspirace i jako jednoduchý návod na to, jak se začít stravovat zdravě. Neobsahuje totiž pouze 10 jídelníčků na různá témata, ale i 10 zajímavých článků a velký nákupní seznam s konkrétními tipy, aby nakupování bylo co nejjednodušší. Jídelníček je sestaven vždy na celý týden, takže není

